

Info Vereinsjahr – 2022/2023



Liebe Eltern

Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Nachstehend erhaltet ihr die Erklärungen der einzelnen Trainingsgruppen sowie die Trainingszeiten und Koordinaten der Trainingsleiter und Trainingsleiterinnen. Weitere Informationen wie Organisation, Aktivitäten, Resultate, Angebote, Terminkalender etc. unseres Vereins finden Sie wie immer auf unserer Homepage www.skla.ch.

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass wir, wenn immer möglich, alle Mitglieder per E-Mail informieren möchten. Daher werden wir sämtliche Vereinskorrespondenz an die von Ihnen hinterlegte E-Mail Adresse senden (Ihre Koordinaten bitte senden an unsere Administration Daniela Althaus daniela.althaus@bluewin.ch). Sollten Sie noch weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Trainingsleiter bzw. Trainingsleiterin oder direkt an den Vorstand.

Ansprechpartner:

Christoph Bühler	Präsident/Sponsoring und Coach Minis	079 204 09 16	christophbuehler@hotmail.com
b. piller treuhand gmbh	Finanzen extern Treuhandbüro		
Nathalie Ndawele-Lerch	Zahlungsausgänge/E-Banking	076 453 62 29	nathalie.ndl@hispeed.ch
Daniela Althaus	Administration/Mitgliederliste	079 486 76 00	daniela.althaus@bluewin.ch
Franziska Gruber	Technische Leiterin Schwimmen	079 790 37 94	zischgvy@hotmail.com
Sven Pfeuti	Headcoach		
	Lead/ Coach Leistungssport		
	Lead/ Coach Leistungssport Anschluss	079 378 10 23	sven.pfeuti@gmx.ch
Andrea Schmitz	Coach Leistungssport/ Anschluss	079 507 11 52	andrea.schmitz@gmx.ch
Sandra Kühni	J&S Coach und Coach Leistungssport/ Anschluss	079 736 18 30	sandra.kuehni@quickline.ch
Michel Tavcar	Coach Leistungssport/ Anschluss	079 606 68 39	michel.tavcar@besonet.ch
Denise de Souza	Lead/ Coach Minis Plus	076 265 62 82	denisesouzait@gmail.com
Nicole Schenk	Lead/ Coach Masters	079 422 71 46	n.schenk@besonet.ch
Nicole Landolt	Leiter Schwimmschule	077 428 91 50	schwimmschule@skla.ch
Ruth Tavcar	Holiday Trophy	079 654 83 94	ruth.tavcar@bluewin.ch

Schulferien/Feiertage: Während den Schulferien (Langenthal) findet keine Schwimmschule statt (Ausnahme Ferienkurse). Bei den restlichen Teams gilt jeweils der Ferientrainingsplan sowie die Ansagen der entsprechenden Trainer. Die Gruppe Leistungssport und Leistungssport Anschluss trainiert meistens durch (Ausnahme Sommerferien nach Nachwuchs-SM). Bei den Minis und Minis Plus werden wir z.T. Ferien nach Ansage machen (Herbst/Weihnachten).

Der **Infoanlass für SchwimmerInnen und Schwimmer inklusive Eltern** findet am Samstag, 20. August 2022 um 12.15 Uhr nach dem Training in der Badi Langenthal statt. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme, wo wir über die neue Saison 2022/2023 informieren.

Trainingsstart Leistungssport und Leistungssport Anschluss

→ Montag 15.08.2022

Trainingsstart übrige Gruppen

→ ab der Woche vom 22.08.2022

(Beim Samstagstraining vom 20.08.2022 / 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr dürfen alle die möchten vorbeischaun)

Wir uns auf ein erfolgreiches Vereinsjahr 2022/2023 und hoffen, dass die persönlichen Ziele und Vorstellungen gegenseitig gut umgesetzt werden können.

Mit sportlichen Grüßen
die Trainer/innen und Vorstand Schwimmklub Langenthal

Die Trainingsgruppen:

Schwimmschule – Leiterin Schwimmschule Nicole Landolt

Leiter/Innen:	Nicole Landolt, 077 428 91 50, schwimmschule@skla.ch
Dauer:	12 Lektionen pro Kurs je nach Stufe à ca. 30-45 Minuten
Kursort:	Hallenbad Aarwangen und Langenthal (siehe www.skla.ch)
Kosten:	keine Mitgliedschaft SKLA, Kursgebühr inkl. Eintritt Bad (Aarwangen)
Ideales Alter:	Ab 4 Jahren (von der Wassergewöhnung bis zu den ersten Schwimmerfolgen, inkl. Kursabzeichen oder Levels.

Minis (nach Schwimmschule / ab Level 7) – Lead Christoph Bühler und Denise de Souza

Trainer/in:	Denise de Souza, 076 265 62 82, denisesouzait@gmail.com Christoph Bühler, 079 204 09 16, christophbuehler@hotmail.com
--------------------	---

Trainingszeiten:	Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Christoph Bühler)
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Mittwoch 17.15-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Denise de Souza)

Profil: Nach der Schwimmschule erfolgt der Übertritt in die Gruppe Minis. Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten, weiterführen der Levels 7+8 Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Der Übertritt von der Gruppe Minis zur Gruppe Minis Plus erfolgt jeweils Ende der Saison oder je nach Talent und körperlicher Entwicklung nach Einschätzung der Trainer/innen.

Minis Plus – Lead Denise de Souza

Trainer/in:	Denise de Souza, 076 265 62 82, denisesouzait@gmail.com
--------------------	--

Trainingszeiten:	Mittwoch 17.15-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Denise de Souza)
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)	Freitag 17.30-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Denise de Souza)

Profil: Anforderung 2 Trainings-Einheiten weiterführen der Levels 9+10 und einige kleine Wettkämpfe (evtl. Kidsliga bzw. sonstige Kidswettkämpfe/Plauschevents etc.). Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen/Levels. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Der Übertritt von der Gruppe Minis Plus zur Gruppe Breitensport oder Kids erfolgt jeweils Ende der Saison oder je nach Talent und körperlicher Entwicklung nach Einschätzung der Trainer/innen.

Leistungssport Anschluss Team – Lead Sven Pfeuti

Trainer: Sven Pfeuti, 079 378 10 23, sven.pfeuti@gmx.ch
 Andrea Schmitz, 079 507 11 52, andrea.schmitz@gmx.ch
 Sandra Kühni, 079 736 18 30, sandra.kuehni@quickline.ch

Trainingszeiten: Montag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Sven Pfeuti, Andrea Schmitz)
 (Effektive Zeiten inkl. Dienstag 17.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Sven Pfeuti)
 Land/Wasser Training) Freitag 17.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Rotation)
 Samstag 12.30-15.00 Uhr Hallenbad Aarwangen
 (Rotation Sven Pfeuti, Andrea Schmitz und Felicitas Cahenzli)

Profil: Anforderung 3-4 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe (Kidsliga + Regionale Wettkämpfe / Nationale WK, Nachwuchs SM - Altersgerechte Wettkämpfe.
 Technik optimieren in allen Lagen. Ausnahmeregelungen werden von der Trainer/innen individuell geprüft und vereinbart.

Der Übertritt von der Gruppe Leistungssport Anschluss zur Gruppe Breitensport oder Leistungssport erfolgt jeweils Ende der Saison oder je nach Talent und körperlicher Entwicklung nach Einschätzung der Trainer/innen.

Leistungssport Team – Headcoach/ Lead Sven Pfeuti

Trainer: Sven Pfeuti, 079 378 10 23, sven.pfeuti@gmx.ch
 Michel Tavcar, 079 606 68 39, michel.tavcar@besonet.ch
 Andrea Schmitz, 079 507 11 52, andrea.schmitz@gmx.ch
 Sandra Kühni, 079 736 18 30, sandra.kuehni@quickline.ch

Trainingszeiten: Montag 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Sven Pfeuti, Andrea Schmitz)
 (Effektive Zeiten inkl. Dienstag 17.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Sven Pfeuti)
 Land/Wasser Training) Mittwoch 17.30-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Sandra Schmitz)
 Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Michel Tavcar)
 Freitag 17.30-20.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Rotation)
 Samstag 12.30-15.00 Uhr Hallenbad Aarwangen
 (Rotation Sven Pfeuti, Andrea Schmitz und Felicitas Cahenzli)

Profil: Anforderung 5-6 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe. Heranführung an den Leistungssport in allen Bereichen. Teilnahme (Limite) für Nachwuchs-SM und SM.

Breitensport – Lead Sven Pfeuti

Trainer: Denise de Souza, 076 265 62 82, denisesouzait@gmail.com

Trainingszeiten: Dienstag 20.00-21.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (mit Masters Nicole Schenk)
(Effektive Zeiten inkl. Freitag 17.30-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Denise de Souza)
Land/Wasser Training)

Profil: Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten + Technik optimieren in allen Lagen. Freude am Schwimmen; jedoch keine Wettkämpfe mehr im Vordergrund; auch für Triathleten geeignet

Masters – Lead Nicole Schenk

Trainer/in: Nicole Schenk, 079 422 71 46, n.schenk@besonet.ch

Trainingszeiten: Dienstag 20.00-21.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Nicole Schenk)

Profil: Geeignet für Schwimmerinteressierte ab 16 Jahren (Ex-Schwimmer, Triathleten, Breitensportler). Hauptziele sind die technische und Grundlagen spezifische Erhaltung einer gewissen Form. Schwimmen für Jedermann.

Good luck im 2022/2023

www.skla.ch

Der SKLA Vorstand wünscht allen eine sportlich tolle Saison 2022/2023