langenthal swimming

Info Vereinsjahr – 2017/2018

Liebe Eltern
Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer

Nachstehend finden Sie die Erklärungen der einzelnen Trainingsgruppen sowie die Trainingszeiten und Koordinaten der Trainingsleiter und Trainingsleiterinnen. Weitere Informationen wie Organisation, Aktivitäten, Resultate, Angebote, Terminkalender etc. unseres Vereins finden Sie wie immer auf unserer Homepage www.skla.ch.

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass wir, wenn immer möglich, alle Mitglieder per E-Mail informieren möchten. Daher werden wir sämtliche Vereinskorrespondenz an die von Ihnen hinterlegte E-Mail Adresse senden (Ihre Koordinaten bitte senden an unsere Administration Daniela Althaus daniela.althaus@bluewin.ch). Sollten Sie noch weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Trainingsleiter bzw. Trainingsleiterin oder direkt an den Vorstand.

Ansprechpartner:

Christoph Bühler	Präsident/Sponsoring	079 204 09 16	christophbuehler@hotmail.com
b. piller treuhand gmbh	Finanzen extern Treuhandbüro		
Nathalie Ndawele-Lerch	Zahlungsausgänge/E-Banking	076 453 62 29	nathalie.ndl@hispeed.ch
Daniela Althaus	Administration/Mitgliederliste	079 486 76 00	daniela.althaus@bluewin.ch
Franziska Gruber	Technische Leiterin Schwimmen	079 790 37 94	zischqv@hotmail.com
Yvonne Geiser	Lead Wettkampf Team	079 910 12 35	yvonne.g@bluemail.ch
Felicitas Cahenzli	Coach Breitensport	079 915 02 31	feli.cahenzli@bluewin.ch
Annina Schumacher	Lead Minis Plus und Kids (Kidsliga)	079 848 13 97	anninaschumacher@gmx.ch
Zoe Dasilva	Coach Minis	079 950 34 87	z.dasilva6@gmail.com
Nicole Schenk	Coach Masters	079 422 71 46	n.schenk@besonet.ch
Nicole Landolt	Leiter Schwimmschule	077 428 91 50	schwimmschule@skla.ch
Sandra Schmitz	J&S Coach	079 736 18 30	sandra.schmitz@besonet.ch
Ruth Tavcar	Holiday Trophy	079 654 83 94	ruth.tavcar@bluewin.ch

Schulferien/Feiertage: Während den Schulferien (Langenthal) findet keine Schwimmschule statt (Ausnahme Ferienkurse). Bei den restlichen Teams gilt jeweils der Ferientrainingsplan sowie die Ansagen der entsprechenden Trainer. Die Gruppe Wettkampf trainiert meistens durch (Ausnahme Sommerferien nach Nachwuchs-SM). Bei den Minis und Kids werden wir z.T. Ferien nach Ansage machen (Herbst/Weihnachten).

Der **Infoanlass für SchwimmerInnen und Schwimmer inklusive Eltern** findet am Dienstag, 22. August 2017 um 18.30 Uhr nach dem Training in der Badi Langenthal statt. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme, wo wir über die neue Saison 2017/18 informieren.

So freuen wir uns auf ein erfolgreiches Vereinsjahr 2017/2018 und hoffen, dass die persönlichen Ziele und Vorstellungen gegenseitig gut umgesetzt werden können.

Mit sportlichen Grüssen
Vorstand Schwimmklub Langenthal

max Fitness & Gesundheit
speedo

Die Trainingsgruppen:

Schwimmschule – Leiterin Schwimmschule Nicole Landolt, Veronique Löffler

Leiter/Innen: Nicole Landolt, 077 428 91 50, schwimmschule@skla.ch

Dauer: 12 Lektionen pro Kurs je nach Stufe à ca. 30-45 Minuten
Kursort: Hallenbad Aarwangen und Langenthal (siehe www.skla.ch)
Kosten: keine Mitgliedschaft SKLA, Kursgebühr inkl. Eintritt Bad (Aarwangen)
Ideales Alter: Ab 4 Jahren (von der Wassergewöhnung bis zu den ersten Schwimmerfolgen, inkl. Kursabzeichen oder Levels.

Minis (nach Schwimmschule / ab Level 7) – Coach Zoe Dasilva

Trainer/in: Coach: Zoe Dasilva Tel. 079 950 34 87
Weitere Leiterinnen: Véronique Löffler

Trainingszeiten: (Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)
Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Zoe Dasilva)
Mittwoch 17.30-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Zoe Dasilva)

Profil: 6-8 Jahre (nach Abschluss Schwimmschule). Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten, weiterführen der Levels 7+8 Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Minis Plus (nach Schwimmschule / ab Level 7) – Lead Annina Schumacher

Trainer/in: Lead: Annina Schumacher, Tel. 079 848 13 97, anninaschumacher@gmx.ch
Weitere Leiterinnen: Véronique Löffler

Trainingszeiten: (Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)
Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Annina Schumacher)
Mittwoch 17.30-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Annina Schumacher)

Profil: 6-10 Jahre (nach Abschluss Schwimmschule). Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten weiterführen der Levels 9+10 und einige kleine Wettkämpfe (evtl. Kidsliga bzw. sonstige Kidswettkämpfe/Plauschevents etc.). Schwimmtechnik festigen (Cr&Rü) bzw. aneignen (Br&De) und verfeinern nach Abschluss aller Abzeichen/Levels. In der Lage sein alle Schwimmstile korrekt (Grobform Technik) schwimmen können.

Kids Team – Lead Annina Schumacher (Kidsliga), koordiniert mit Yvonne Geiser

Trainer:
Lead: Annina Schumacher, Tel. 079 848 13 97, anninaschumacher@gmx.ch
Yvonne Geiser, Tel. 079 910 12 35, yvonne.g@bluemail.ch
Felicitas Cahenzli, Tel. 079 915 02 31; feli.cahenzli@bluewin.ch
Veronique Löffler, Tel 079 614 28 45, veronique.l@hotmail.com

Trainingszeiten:
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)
Dienstag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Annina Schumacher)
Mittwoch 17.30 -19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Annina Schumacher)
Freitag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
Samstag 12.00 -13.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (nach Absprache mit Trainer)

Kids: 8-11 Jahre (Ausnahmen „jüngere“ möglich je nach Talent & körperlicher Entwicklung bzw. ältere). Anforderung 2-3 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe (Kidsliga + Regionale Wettkämpfe / Altersgerechte Wettkämpfe. Technik optimieren in allen Lagen.

Breitensport – Lead Felicitas Cahenzli

Trainer:
Lead: Felicitas Cahenzli, Tel. 079 915 02 31; feli.cahenzli@bluewin.ch

Trainingszeiten:
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)
Dienstag 18.30-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Felicitas Cahenzli)
Freitag 17.00-18.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Felicitas Cahenzli)

Profil: 10jährig und älter - Anforderung 1-2 Trainings-Einheiten + Technik optimieren in allen Lagen. Freude am Schwimmen; jedoch keine Wettkämpfe mehr im Vordergrund; auch für Triathleten geeignet

Wettkampf Team - Headcoach Yvonne Geiser

Trainer:
Coach: Yvonne Geiser 079 910 12 35, yvonne.g@bluemail.ch
Andrea Schmitz 079 507 11 52 und Sandra Schmitz 079 736 18 30
sowie Felicitas Cahenzli 079 915 02 31

Trainingszeiten:
(Effektive Zeiten inkl. Land/Wasser Training)
Montag, 17.30-19.30 Uhr Hallenbad Bützberg (Sandra Schmitz)
Dienstag 17.00-19:30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
Mittwoch 18.00-19.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Andrea Schmitz)
Donnerstag 18.30-20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Sandra Schmitz)
Freitag 17.00-19.00 Uhr Hallenbad Aarwangen (Yvonne Geiser)
Samstag 12.30-14.30 Uhr Hallenbad Aarwangen (Lead Yvonne Geiser, Rotation Sandra Schmitz, Andrea Schmitz, Felicitas Cahenzli)

Profil: 11jährige und Aelter - je nach Niveau (Uebertritt in die Gruppe sobald aus Kidsliga-Alter (11) raus). Anforderung 4-6 Trainings-Einheiten + entsprechende Wettkämpfe. Heranführung an den Leistungssport in allen Bereichen. Teilnahme (Limite) für Nachwuchs-SM.

Masters – Headcoach Nicole Schenk

Trainer/in: Nicole Schenk, 079 422 71 46, n.schenk@besonet.ch (eigene WhatsApp Gruppe)

Trainingszeiten: Dienstags: 19.30 – 20.30 Uhr Hallenbad Aarwangen

Profil: Geeignet für Schwimminteressierte ab 16 Jahren (Ex-Schwimmer, Triathleten, Breitensportler). Hauptziele sind die technische und Grundlagen spezifische Erhaltung einer gewissen Form. Schwimmen für Jedermann.

Wer kennt die beiden….?

Good luck im 2017/2018

www.skla.ch

Der SKLA Vorstand wünscht allen eine sportlich tolle Saison 2017 / 2018